QUE PROPOSE CHEVAL E'SENS ?

- **L'équithérapie / Médiation équine :**

Cheval Esens propose des séances d'équithérapie/ médiation équine.
La médiation du cheval dans la relation thérapeutique permet une approche psychocorporelle de la personne.

- Cette activité est particulièrement ouverte à tous publics sauf contre-indication médicale.
- Elle apporte tant sur le plan psychique, corporel et physique.
- Elle permet de mobiliser différents axes de travail :
  - La sensori- Motricité,
  - L'attachement,
  - La séparation,
  - L'image de soi,
  - La conscience de soi et de l'autre

Cheval é'sens a pour mission d'aider et accompagner les personnes vulnérables et /ou en difficultés vers le bien-être et la créativité.
Les activités se font dans un manège couvert. Il permet la régularité de l'activité. Il est adapté aux personnes à mobilité réduite.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CHEVAL E'SENS ORGANISE EGALEMENT :

- **Les jeudis**, des journées peuvent être organiser pour les établissements avec des activités autour du cheval.
  Sous réservation.

  Horaire : de 9h30 à 16h avec un gouter offert par l'association (possibilité de pique-niquer sur place)
  Tarifs : 60€ l'heure : 4h30 : 270€
- **Les vacances scolaires,** des journées d'initiation au cheval, balade, activité ludique seront proposées en fonction des périodes (halloween, noël…).
- **Un groupe petitou** est créé. Un avant-centre équestre qui permet de connaitre le cheval, apprendre à le comprendre, à le manipuler, à le brosser, à le préparer…
  Tarifs : 1h pour un groupe de 4 : 10€ chacun
- **Pour les propriétaires de chevaux un** boxe soins s'ouvre :
  Vous avez besoins de soigner votre cheval (plaie, fourbure, …sauf maladie contagieuse) et vous n'avez pas de boxe ou pas de temps. Cheval é'sens vous propose un box ou je pourrai faire les soins demandés tous les jours et prendre soins de votre cheval le temps voulu.
  Tarifs : en fonction du soin et du séjour.
  Sous réservation.

Pour cela, veuillez me contacter au **06.26.22.49.31** pour plus de renseignement ou bien réserver les crénaux

Vous pouvez dès à présent réserver votre créneau.

Au plaisir de vous voir !!!!!

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

POURQUOI CHEVAL ÉSENS?

- É- SENS = TOUT LE CÔTÉ SENSORIEL QUE PEUT APPORTER LE CHEVAL.
- ÉSENS (PHONÉTIQUEMENT) = L'AISANCE DU CHEVAL, LA LÉGÈRETÉ.
- É- SENS = LE SENS DE NOS PENSÉES, LE SENS DE LA VIE.
- SON HOMONYME ESSENCE S'ASSOCIE FACILEMENT À L'ÉNERGIE QUI POUSSE EN AVANT, OU BIEN À LA BASE ESSENTIELLE DE TOUTE CHOSE: « SON ESSENCE ».

Renseignements :

SAS Cheval é'sens
Domaine de Paul
Lieu dit petit Jean
32170 DUFFORT
chevalesens@outlook.fr
TEL : GAZEL Julie : 06.26.22.49.31

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

CHEVAL ÉSENS

EQUITHERAPIE

PRATIQUE EN MEDIATION EQUINE

La recherche du bien-être et de la détente en présence du cheval

Peut-être la motivation pour venir à la rencontre de Cheval ésens.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE