

## ROLLERS ARTISTIQUES

Mercredi et vendredi 17h30 à 20h et samedi 9h30 à 13h30 au gymnase de Trie-sur-Baïse.

Fabienne 06 75 89 23 95 - atraa.trie65@gmail.com

## RUGBY

### Football Club Triais

Ecole de rugby de 3 à 15 ans - Jérémy : 06 73 36 83 80 ou edrfct@outlook.fr

BABY nés après 30 juin 2021 samedi 11h à 12h

M6 de 2020 au 30/06/21 samedi 10h à 12h

M8 de 2019 à 2018 samedi 10h30 à 12h

M10 de 2017 à 2016 samedi 10h à 12h

mercredi de 14h30 à 16h

De 2015 à 2014 samedi matin de 10h à 12h

mercredi de 17h30 à 18h45

De 2013 à 2012 samedi matin de 10h à 12h

mercredi de 18h30 à 20h30

Féminines : Michaël : 06 19 98 59 60 ou edrfct@outlook.fr

F12 nées de 2016 à 2014 samedi 14h à 16h

Minimes de 2013 à 2011 samedi 14h à 16h et mercredi soir

Cadettes de 2009 à 2007 samedi 14h à 16h et mercredi soir

Entente des Coteaux - Michel 06 70 00 03 89

Cadets de 2009 à 2010 mercredi 18h30 à 20h et vendredi 18h30 à 20h.

Juniors de 2006 à 2008 mercredi 18h30 à 20h et vendredi 18h30 à 20h.

### Flag Rugby Mixte

Vendredi 19h30 derrière le collège Tél 06 76 52 58 14

### Magnoac Football Club

Baby rugby à partir de 3 ans - Ecole jusqu'à 14 ans

Les mercredi et samedi selon les catégories

Cédric 06 70 95 27 45 - rppmfc@outlook.com

## SKI CLUB MAGNOACAIS

A partir de 6 ans - Inscriptions à partir de mi-octobre

Départ de Castelnau, les dimanches à 9h30

2h avec moniteur ESF et 2h avec encadrant bénévole

Reprise début janvier 2026 - Matthieu 06 81 87 48 55

## SOPHROLOGIE

Mairie de Castelnau-Magnoac (2ème étage)

Art-Thérapie, Ateliers, Massages, Séances, Ecriture

Mairie de Castelnau-Magnoac (2ème étage)

Blanche Cécile Tél: 06 61 94 87 57

www.cecileblanche.com sophrograndir@yahoo.fr

## TENNIS

### Tennis Club Triais

Accueil et inscription des enfants à partir de 17h (débutants) sur les terrains du Padouen ou au gymnase de Trie.

Sophie au 06.32.06.18.87 - Sandrine au 06.31.93.88.04

tennisclubtriais@yahoo.fr

### Magnoac Tennis Club

Castelnau-Magnoac - A partir de 4 ans.

Cours du lundi au vendredi avec en plus possibilité de

cours individuels par un éducateur diplômé.

Sylvain 06 03 82 42 50 Président Mickaël 06 37 36 04 02

Courriel : magnoactc@gmail.com

## TRAIL

### Les runners du Pelam

Tous les lundis à 19h Départ place de Trie séance de fractionnés (à partir de 15 ans).

Tous les jeudis à 19h, parcours 8-10km. Départ différent

chaque mois. Contact par message au 06 82 24 58 80

ou 07 61 20 84 13 - les-runners-du-pelam@outlook.fr

### Magnoac Trail Randos

Mardi et jeudi 19h15 Verdalle Nathalie 06 77 36 81 34

## VELO

### Cyclo Club Triais

3 sections existantes: Route Compétition, Route Loisir et VAE, VTT Loisir. Adolescents à partir de 14 ans.

Les sorties s'effectuent le mercredi après midi, samedi après midi et/ou dimanche.

Le matin ou l'après-midi s'applique en fonction des saisons.

Contact : Robert 06 26 18 12 99 ou Hugo 06.31.69.11.14

### AVELO Castelnau-Magnoac

Desbets Laurent 06 75 35 96 89

## VOILE Activités Nautiques du Magnoac

Mairie Castelnau 05 62 39 80 62 Lac de Castelnau

## VOLLEY-BALL

### Magnoac Volley Club

Lundi 20h-23h MJC Monléon-Magnoac Adulte mixte.

Tél : 06 08 12 83 54 rodolphe.rousseau01@gmail.com

### Volley Club Triais

Gymnase Trie-sur-Baïse Tél 06 81 12 56 95

## YOGA

Castelnau (Mairie 2ème étage) Cours collectifs

Lundi : 18h15-19h30 Tél 06 67 15 71 70 Lucie Dubois

### Castelnau AFR

Jeudi 18h30-19h30 avec Odile

Maison de l'éducation 7 rue des écoles Tél 06 23 50 66 50

### Guizerix

Jeudi Yoga sur chaise de 10h à 11h salle privée

Catherine 06 78 78 69 22/ yogapyreneesenergie@gmail.com

### Lustar

Mardi 9h à la salle des fêtes Marie 06 22 18 09 85

### Puydarieux (Ferme auberge du lac)

Lundi 18h Yoga sur chaise 19h Yin Yoga Info 06 07 38 65 42

## ZUMBA

### Castelnau (gymnase)

Mardi 18h30 Renfo/Cardio - 19h30 Zumba adultes

Tél : 06 48 03 41 92 ou 06 07 79 85 05

### DJEMBEL-Zumba avec Elan Mazerollais

Jeudi 19h30 Salle des Fêtes Mazerolles

Aurélien 06 88 07 95 92



# ASSOCIATIONS SPORTIVES 2025-2026

OFFICE DE TOURISME DU PAYS  
DE TRIE ET DU MAGNOAC

31 Place de la Mairie

65220 Trie-sur-Baïse

Tél : 05 62 35 50 88

Courriel : info@tourismecoteaux65.fr

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



## AEROCLUB Castelnau-Magnoac

Hoegl Andréas 06 95 23 68 33 / 05 62 39 81 18  
andreashoegl@magnomeca.fr/aeroclub.magnoac@free.fr

## AEROMODELISME Castelnau-Magnoac

Avions, planeurs, hélicoptères, drones basés à l'aérodrome de Castelnau Magnoac. Ouvert aux licenciés.  
President Olé Julien 07 50 92 74 78  
Chenoz Olivier 06 42 47 36 73 / amcm65.fr

## BADMINTON

### BADMINTON Club Triais

Lundi et jeudi de 19h à 21h (adulte)  
Jeudi 18h30-19h30 (+10ans) 19h30 (adulte)  
Gymnase de Trie - Laurent 06 82 07 29 10

### BADMINTON Castelnau

Mercredi 19h30-21h30 et dimanche 10h-12h au gymnase de Castelnau. Pas de compétition.  
Tél 06 73 36 02 77 ou 06 82 43 91 59

## BALL-TRAP Castelnau-Magnoac

Bourgeois Didier 06 81 95 13 68

## BASKET (Union Sportive Monléon)

Gymnase de la MAISON DES JEUNES  
Mercredi U9-U11 14h-15h30 (2015-2018)  
Mercredi U7 15h45-16h45 (2019-2020)  
Mercredi micro basket 17h-17h45 (2021-2022)  
Cécile 06 60 40 36 71 (enfants) - Alain 06 03 24 51 72  
site : www.usmbb.fr

## BILLARD Club des Coteaux

Papaïs Daniel 06 61 55 44 17 Trie (Place du souvenir)

## DANSES

### AFR du Magnoac

Initiation danse  
Mardi 16h20-16h50 (3-6 ans) à Monléon-Magnoac  
Vendredi 17h-17h30 (3-6 ans) / 17h30-18h15 (7-11 ans)  
et 18h15-19h15 Adultes à Castelnau avec Cindy  
Maison de l'éducation 7 rue des écoles Tél 06 23 50 66 50  
Tél : 06 23 50 66 50 afr.evs@orange.fr

### Danse à Font' salle des fêtes de Fontrailles.

Lundi 19h15-20h15 oriental inter1 20h30-22h adultes  
Mardi 19h15-20h15 oriental déb. 20h30-21h30 adultes  
Mercredi : 10h15-10h45 Eveil 11h-11h45 : Mater.  
13h30-16h45 : Elémentaires 17h-18h : Inter - Collège  
18h15-19h15 Collège 3  
Jeudi : 10h30-11h30 Séniors 17h30-18h30 Collège 2  
19h30-20h30 Adultes 20h45-22h15 Atelier  
Vendredi : 19h15-20h15 orien inter 2  
20h30-22h Inter Lycée - dansefont@gmail.com

### Danses traditionnelles

Mardi 19h-21h à la MJC de Monléon-Magnoac  
Le bien commun 06 84 01 93 01

## Country avec The Coyote Mountain

Jeudi 19h-20h Novices, 20h-21h Intermédiaires, 21h-22h Confirmés salle des fêtes de Puydarrieux  
Vendredi 19h-20h Débutants, 20h-21h Novices, 21h-22h Intermédiaires Salle des fêtes de Puydarrieux.  
Éric 06.37.48.12.70 Reprise 11 septembre

## Danse en ligne et Country avec Move and dance 65 à Thermes-Magnoac

Lundi : 19h-20h Débutants, 20h-20h45 Novices, 20h45-21h30 intermédiaires. Tél 06 33 80 34 46

## DJEMBEL-Zumba avec Elan Mazerollais

Jeudi 19h30 Salle des Fêtes Mazerolles 06 88 07 95 92

## FOOTBALL

### Union Sportive des Coteaux

U7 à U13 Mercredi 15h à Guizerix et Samedi 10h à Galan  
U15 à U17 Mercredi 17h30 Guizerix et Vendredi 19h à Galan  
L.Reulet 06 87 24 68 89 C.Fortassin 06.71.03.69.97

### Trie Football Club de la Baïse

Foot sans contact pour adultes au terrain des sports de Trie, le jeudi à 19h30. Informations 06 81 05 10 55

## GYM

### Etre bien physiquement chez soi

Lundi 14h-15h30 seniors Bonnefont  
Tél 06 18 11 26 24 ou 06 70 28 78 59

### Gym

Lundi 20h-21h Adulte Gymnase Castelnau-Magnoac  
Mardi 10h-11h Sénior MJC Monléon-Magnoac  
Jeudi 20h-21h Adulte MJC Monléon-Magnoac  
LOUGE Janka 06 85 89 68 61

### Gym Sénior Castelnau

Mercredi 11h-12h Tél 06 69 38 28 62

### Gym - Body Zen à Mazerolles

Jeudi 18h15-19h15 Salle des Fêtes  
Info : 06.88.07.95.92

### Gymnastique Sère-Rustaing

Seniors : Mercredi 9h30-10h30  
Adultes/ados (+14ans) : Vendredi 17h45-18h45  
Salle des fêtes de Sère-Rustaing.  
Suzanne 07 87 18 03 62 Michèle 06 71 22 11 70

### Trie'Gym

Mercredi 16h15-17h (enfant de 2 à 5 ans) Dojo de Trie  
Info Perrine Sibra / Perrine.gympitchoun@gmail.com  
Mercredi 19h30-20h30 (adulte) Dojo de Trie  
Inscriptions : Dany 06 81 23 79 50

## HAND (Handball du Pays de Trie)

Lundi 17h30-19h U9 et U11  
Mercredi 14h à 17h à confirmer selon équipe  
Jeudi 17h30-19h U13 et U15  
Mercredi et vendredi 20h : seniors filles et garçons  
Dimanche de 9h30 à 12h : loisir à partir de 15 ans  
Didier Aubian 06 52 24 10 08 Gymnase de Trie

## JUDO-TAÏSO

### Judo Club Triais

Enfants 4-6 ans mardi 16h45-17h45  
Enfants 7-10 ans mardi 18h-19h  
Enfants+10/ado/adultes mardi 19h15-20h15  
Taïso (+14 ans/Adultes) mardi 20h30-21h30  
Gymnase de Trie Thierry professeur 07 88 35 60 94  
ou 06 88 11 16 64 Président

## Jeet Kun Do et Kung Fu Wing Chun Tao Wushu 65

Lundi 18h-19h30 (+13ans) Dojo rue de la piscine à Trie avec Michel Barresi Tél : 07 81 57 19 56

## MONTAGNE sortie famille Castelnau

Sortie mensuelle en montagne, nature, randonnées, culture avec Christian accompagnateur en montagne.  
Tél : 06 23 50 66 50 afr.centredeloisirs@orange.fr

## PÊCHE (AAPPMA de Trie)

Georges GARIJO - 06 42 39 51 86

## PETANQUE

### Club Bouliste Triais

Lundi et vendredi 14h30 Tel 06.43.56.63.11  
clubboulistetriais65@gmail.com.

### Pétanque Magnoacaise

Mardi et vendredi de 14h à 18h/19h  
Aux beaux jours le mercredi soir de 20h à 22h30  
Philippe Bonenfant 06 85 80 89 94

## PILATE

### Campuzan Lundi 9h30 et 10h45

Tél : 06 87 15 09 89 domi.arbre@yahoo.fr

### Lustar Mardi 19h30 (+ 14 ans) Mercredi 9h30

Vendredi 8h45 salle des fêtes Marie : 06 22 18 09 85  
marie.jardot@laposte.net

Laran Mercredi à 19h30 / fit32@ozone.net

## QI GONG

### Castelnau lundi 9h30-10h30 Mercredi 19h-20h30

Trie Tour ronde : Vendredi 19h-20h30  
BRARD Véronique 06 95 64 89 39 / vbrard@live.fr  
Massages, soins énergétiques, méthode trame, rebouteuse, sonothérapie sur RDV

## QUAD et SSV

### Off Road 32-65

Thierry au 06.20.93.39.78 thierrymouledous@gmail.com

## RANDONNEES

### Union Sportive Bonnefontoise

Sorties toute l'année 07 61 88 41 83 Isabelle Cieutat  
Marches culturelles et randonnées montagne  
Balade, culture, et patrimoine avec Christian  
Tél : 06 23 50 66 50 afr.evs@orange.fr

## RELAXATION

Mercredi 10h45-11h30 à Lustar tous les 15 jours sur inscription auprès de Marie 06 22 18 09 85